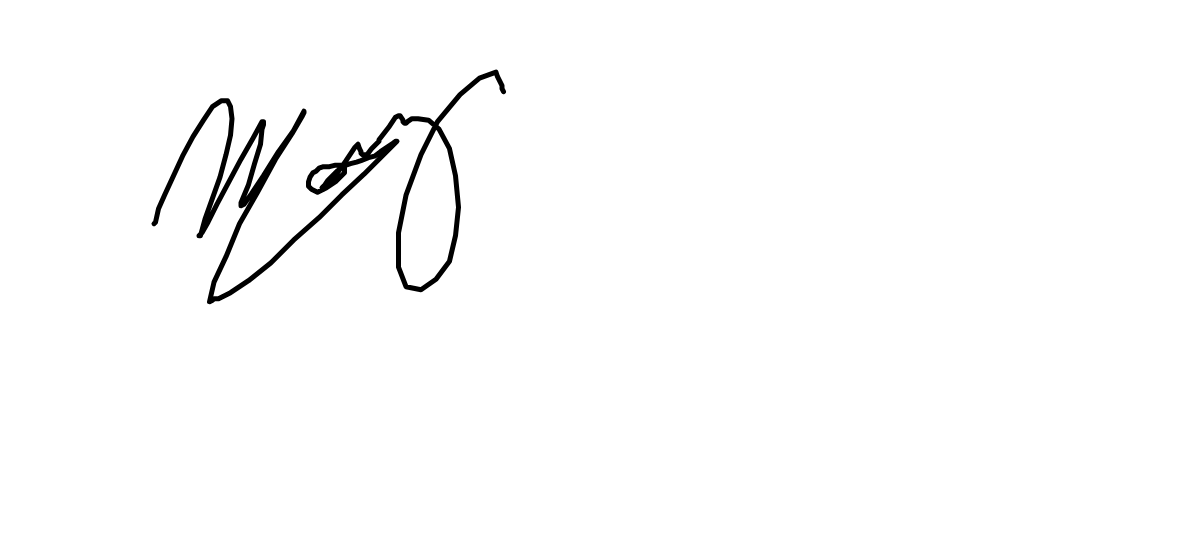
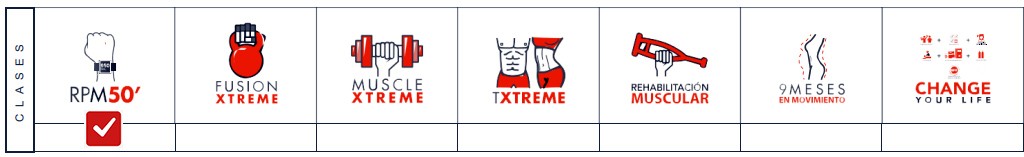
CONTRATO N°

CÓD. PARTICIP.



# CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS \*

SEDE : SAN BORJA 20/01/2024 02:35:08 p.m.

# DATOS PERSONALES DEL PARTICIPANTE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NOMBRE(S) |  | EDAD : |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| AP. PATERNO |  | AP. MATERNO |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DIRECCION |  | DISTRITO |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PAIS |  | FEC. NACIM. |  | DOC.  IDENTIDAD |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CENTRO  TRABAJO |  | CARGO |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ORIGEN |  | E-MAIL |  |

DATOS DEL PROGRAMA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PROGRAMA |  | TIPO |  | SEM. |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| FEC. INICIO |  | FEC. FIN |  | HORARIO |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| FORMA  PAGO |  | MONTO |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DIAS CONGELAMIENTO : | DIAS NUTRICION : | ASESOR : |

FIRMA DEL PARTICIPANTE O APODERADO

# CLAÚSULAS DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Mediante la suscripción del presente Contrato de Prestación de Servicios (en adelante el “Contrato”), INVERSIONES PERSONAL HEALTH S.A.C. , con RUC N° 20548368562, quien es un franquiciado de la marca PERSONAL TRAINING, con domicilio para estos efectos en la Av. Javier Prado Este N° 3616, San

Borja, Lima, Perú; (en adelante “PERSONAL TRAINING”), y el participante cuyos datos personales se consignan en la Hoja de Inscripción que forma parte del presente Contrato (en adelante el “PARTICIPANTE”) aceptan expresamente y sin reserva los términos y condiciones que se estipulan a continuación.

En caso el PARTICIPANTE sea menor de edad, el presente Contrato y la Hoja de Inscripción que forma parte integrante del mismo deben ser indispensablemente completados con letra legible y firmados por el padre o apoderado del menor, especificando sus nombres, apellidos, relación con el menor y el original de su documento de identidad y el del menor (ambos documentos de identidad deben ser mostrado al asesor fitness al momento de la inscripción en el Programa). Con la firma, el padre o apoderado reconoce conocer y acepta expresamente todas las características de los servicios brindados por PERSONAL TRAINING, y libera de cualquier responsabilidad a PERSONAL TRAINING referente al conocimiento del participante, padre o apoderado sobre el contenido del presente contrato, la naturaleza de los servicios objeto del mismo y del Reglamento del Participante -el cual se incluye como Anexo 1 a este Contrato-. Asimismo, el padre o apoderado se obliga solidariamente con el menor de edad por cualquier incumplimiento, daños y/o perjuicios en los que éste hubiese incurrido o que hubiesen sido causados por él -ya sea por acción u omisión-.

1. Para ser considerado (a) PARTICIPANTE del Programa seleccionado -según lo indicado en la Hoja de Inscripción que forma parte de este Contrato-, es necesario que el presente Contrato sea firmado y que el pago correspondiente al Programa sea íntegramente efectuado a PERSONAL TRAINING en la fecha de suscripción que gura al pie de mismo y en cualquiera de las cuentas bancarias que estén a nombre de este último y no a nombre de terceras personas. El PARTICIPANTE debe exigir y conservar en todo momento su comprobante de pago, así como la copia del presente Contrato y del Reglamento incluido como Anexo 1 al mismo.
2. El PARTICIPANTE declara y garantiza que se encuentra en buen estado físico, fisiológico y psicológico, que no sufre ninguna enfermedad infecciosa o contagiosa que pudiese afectar a otros PARTICIPANTES o al personal de PERSONAL TRAINING (siendo esto último de exclusiva responsabilidad del PARTICIPANTE), y que no presenta discapacidad, impedimento o dolencia alguna que impida o pudiera generarle trastornos derivados de su participación en el Programa, y -en general- por la realización de ejercicios físicos activos y pasivos de cualquier tipo, supervisados o no. Las particularidades y/o limitaciones físicas, fisiológicas y psicológicas que el PARTICIPANTE pudiera tener, respecto a las cuales la ejecución de ejercicios pudiera constituir un riesgo para su salud y su bienestar, deben ser OBLIGATORIAMENTE informadas y declaradas por el PARTICIPANTE a PERSONAL TRAINING de forma detallada, por medio de la Nutricionista en la entrevista personal inicial y en la Ficha de Salud respectiva. Ambas partes acuerdan que el incumplimiento del PARTICIPANTE en proporcionar a PERSONAL TRAINING la información detallada antes indicada, exime a esta última de cualquier tipo de responsabilidad derivada de la realización de los ejercicios físicos que le hayan sido indicados por el personal de PERSONAL TRAINING, y -en general- que se deriven de la participación / del desempeño del PARTICIPANTE en el Programa. Es y será responsabilidad exclusiva del PARTICIPANTE realizarse periódicamente las evaluaciones médicas correspondientes mediante las cuales se certifique que su estado de salud es apto para la práctica de ejercicios físicos y para la participación en el programa, debiendo el PARTICIPANTE tomar en consideración las prescripciones y orientaciones médicas bajo su exclusiva cuenta y riesgo.

De presentar alguna limitación a la realización de actividad física EL PARTICIPANTE asume responsabilidad exclusiva y total por los actos y ejercicios que realice y puedan afectar su salud, seguridad, comodidad o condición física, fisiológica y psicológica (en caso ingrese en el programa Post Operatorio, el PARTICIPANTE deberá mostrar su constancia de rehabilitación realizada). La comprobación de inexactitud en la declaración contenida en la presente cláusula, la insuficiencia de estado físico o la no asunción de responsabilidad exclusiva, en su caso, facultan a Personal Training a resolver de pleno derecho este Contrato, sin derecho a reembolso, compensación o indemnización de ninguna especie. En iguales términos, PERSONAL TRAINING está facultado a suspender la prestación de sus servicios en caso de comprobar la insuficiencia de estado físico del PARTICIPANTE o considerar, a su criterio, que la continuación de éstos puede poner en peligro la salud del PARTICIPANTE.

1. Durante la vigencia del presente Contrato PERSONAL TRAINING proporcionará al PARTICIPANTE asesoría en actividad física y nutricional, acordes al Programa y plan de entrenamiento que haya sido seleccionado por el PARTICIPANTE. Sin perjuicio de lo antes indicado, el PARTICIPANTE reconoce y acepta expresamente que los resultados y/o beneficios derivados del Programa al cual se incorpora no dependen exclusivamente de PERSONAL TRAINING, sino que los mismos están condicionados a factores que están bajo el control y que dependen del PARTICIPANTE (incluyendo aunque sin limitarse a la estricta observancia de las instrucciones de los entrenadores; a una adecuada nutrición; a la constancia y asistencia a todas las sesiones del Programa; control de peso y medidas; entre otras). PERSONAL TRAINING excluye toda responsabilidad por aquellos factores que se encuentran fuera de su conocimiento y control.
2. EL PARTICIPANTE declara encontrarse conforme con el estado, equipamiento y acondicionamiento de las salas de entrenamiento y de las instalaciones en general de PERSONAL TRAINING, considerándolas adecuadas, suficientes e idóneas para el inicio y continuidad del entrenamiento y para la prestación de los servicios objeto del presente Contrato.
3. En caso que luego del inicio del Programa, y conforme a sus evaluaciones internas PERSONAL TRAINING, constate la producción de una situación de incapacidad, accidente u otra circunstancia medica sobreviniente y debidamente acreditada que impida al PARTICIPANTE continuar en el programa de entrenamiento objeto del presente Contrato, podrá permitir al PARTICIPANTE transferir a un tercero sus días y/o semanas restantes. Para tal n, el PARTICIPANTE estará obligado a efectuar a PERSONAL TRAINING el pago de la correspondiente tarifa por el trámite de transferencia, ascendente a S/. 400.00 (Cuatrocientos y 00/100 Soles). Para mayores esclarecimientos, la situación descrita en la presente cláusula no resultará de aplicación en caso de imprecisión o falsedad de las declaraciones y garantías otorgadas por el PARTICIPANTE a través de la cláusula “2” anterior, ni tampoco será de aplicación en caso de incumplimiento del PARTICIPANTE de sus obligaciones asumidas a través de dicha cláusula.

Por otra parte, en caso de embarazo la PARTICIPANTE podrá solicitar la suspensión de la ejecución del Programa. Para estos efectos, el embarazo deberá ser acreditado por la PARTICIPANTE mediante documento expedido por profesional de la salud. Dicha suspensión se prolongará hasta un máximo de noventa (90) días después de la fecha de parto -lo cual deberá acreditarse fehacientemente mediante el documento correspondiente-, pudiendo no obstante la PARTICIPANTE optar por retomar la ejecución del Programa en un plazo menor, según sea libremente establecido por ella. La PARTICIPANTE exime a PERSONAL TRAINING de cualquier tipo de responsabilidad derivada de la no solicitud de suspensión del Programa en los términos antes indicados, o que se derive de la reactivación de la ejecución del programa en la fecha que sea establecida por la PARTICIPANTE.

1. PERSONAL TRAINING ofrecerá a el PARTICIPANTE consultas con su Departamento de Nutrición durante la vigencia del Programa elegido, previa cita y según disponibilidad.
2. PERSONAL TRAINING ofrecerá al PARTICIPANTE dietas personalizadas, a ser elaboradas por su Departamento de Nutrición. Las dietas personalizadas serán enviadas al correo brindado por el participante al momento de su inscripción, en un plazo aproximado de cuatro (04) días útiles contados a partir del día siguiente de la correspondiente cita nutricional. Sin perjuicio de lo antes indicado, PERSONAL TRAINING podrá poner a disposición del PARTICIPANTE dietas modelo no personalizadas, ya sea a través de su página web o por intermedio de los Asesores Fitness. Ambas partes acuerdan que al tratarse de dietas que no han sido personalizadas para el PARTICIPANTE, el uso que éste haga de tales dietas y las consecuencias de ello derivadas serán de exclusiva responsabilidad del PARTICIPANTE -quedando eximida PERSONAL TRAINING de las mismas-. El PARTICIPANTE reconoce y acepta que los servicios objeto del presente Contrato no incluyen la entrega o puesta a disposición de ninguna clase de alimentos, suplementos o en general de ninguna clase de bienes por parte de PERSONAL TRAINING.
3. EL PARTICIPANTE deberá seguir estrictamente el plan nutricional que le será indicado por el Departamento de Nutrición de PERSONAL TRAINING (alimentos y suplementos nutricionales), sin realizar cambios ni variaciones que no sean indicadas y/o autorizadas por éste. La consulta inicial del PARTICIPANTE con el Departamento de Nutrición será programada por los Asesores Fitness durante la

inscripción o renovación del Programa, tomando para ello en consideración la disponibilidad del PARTICIPANTE y de PERSONAL TRAINING. Durante la consulta inicial antes indicada el PARTICIPANTE obligatoriamente proporcionará a PERSONAL TRAINING la información detallada a la que se hace referencia en el numeral “2” del presente Contrato, siendo ello de exclusivo cargo y responsabilidad del PARTICIPANTE. En tal sentido, el PARTICIPANTE conoce y acepta que la no asistencia a la consulta inicial y/o la no entrega a PERSONAL TRAINING de la información antes indicada exime a esta última de cualquier tipo de responsabilidad relacionada con la salud y el bienestar del PARTICIPANTE, y constituye además un hecho que podría afectar la eficacia y los beneficios físicos y nutricionales derivados del Programa.

1. PERSONAL TRAINING podrá realizar eventos o clases especiales gratuitas cualquier día de la semana. Incluso los días sábados, lo cual será oportunamente comunicado por los Asesores Fitness y en la publicidad interna de los locales para que EL PARTICIPANTE tenga la opción de inscribirse y asistir. En tal situación, la inscripción en los eventos o clases especiales antes indicadas estará sujeta a horarios y cupos disponibles, por lo que PERSONAL TRAINING no garantiza la disponibilidad de cupos ni tampoco la efectiva realización de tales eventos / clases especiales -las cuales podrán ser reprogramadas o incluso canceladas por PERSONAL TRAINING atendiendo a su exclusivo criterio.
2. Los entrenadores de PERSONAL TRAINING son los únicos responsables de orientar, guiar y variar los circuitos de entrenamiento, ESTANDO TERMINANTEMENTE PROHIBIDO que el PARTICIPANTE realice ejercicios que no le hayan sido indicados, cambie el orden del circuito, aumente o disminuya el número de repeticiones y/o modifique -a su criterio o a sugerencia de terceros no autorizados- los bloques de peso de las quinas. PERSONAL TRAINING no se hace responsable de cualquier lesión y/o daño, dentro y/o fuera de sus instalaciones, ocasionados por negligencia y/o espontaneidad del PARTICIPANTE, o por el incumplimiento de éste a las disposiciones contenidas en la presente cláusula.
3. El PARTICIPANTE será responsable por la conservación y buen uso de las máquinas, equipos e implementos de PERSONAL TRAINING que utilice, debiendo responder por ellos en caso de dañarlos – ya sea parcial o totalmente-, perderlos o sustraerlos durante su entrenamiento. La reposición de los bienes antes indicados deberá ser realizada por el PARTICIPANTE mediante el pago del valor que será determinado por PERSONAL TRAINING, dentro del plazo máximo de tres (3) días útiles de efectuado el requerimiento en tal sentido por parte de PERSONAL TRAINING. De igual modo, El PARTICIPANTE será responsable por cualquier daño o perjuicio causado a las instalaciones y/o a los bienes de PERSONAL TRAINING. Ambas partes acuerdan que en caso EL PARTICIPANTE incumpla con efectuar el pago del valor de reposición del bien que hubiere dañado, perdido o sustraído, PERSONAL TRAINING estará facultada a suspender la ejecución del Programa e impedir el acceso del PARTICIPANTE a las sesiones de entrenamiento / nutrición que forman parte del mismo, hasta la fecha en que el PARTICIPANTE cumpla con dicho pago -todo ello sin perjuicio del derecho de PERSONAL TRAINING contenido en el numeral “17” del presente Contrato.
4. PERSONAL TRAINING ofrece de forma gratuita en sus instalaciones lockers (casilleros) para que el PARTICIPANTE guarde sus pertenencias durante su entrenamiento, debiendo este último utilizar sus propios elementos de seguridad (candados, seguros). EL PARTICIPANTE reconoce y aceptar que está expresamente prohibido dejar cualquier tipo de bienes -incluyendo, aunque sin limitarse a prendas de vestir, artículos personales, entre otros- en lugares distintos a los lockers (casilleros), o pretender dejarlos al cuidado / en custodia del personal de PERSONAL TRAINING -el cual está impedido de recibirlos-. Por tal motivo el PARTICIPANTE se obliga a cumplir esta disposición, y autoriza expresamente a PERSONAL TRAINING a remover cualquier bien que EL PARTICIPANTE hubiese dejado en lugares distintos a los lockers (casilleros). Los lockers (casilleros) estarán sujetos a disponibilidad, correspondiendo únicamente un (01) locker por PARTICIPANTE. El PARTICIPANTE reconoce y acepta expresamente que PERSONAL TRAINING no destina personal o recursos a garantizar la seguridad de los bienes que hay dentro de los lockers (casilleros) a que se re ere la presente cláusula, motivo por el cual excluye cualquier tipo de responsabilidad por la pérdida, daño o robo de cualquier artículo o bien de propiedad del PARTICIPANTE que hubiese sido guardado en los mismos -o de aquellos bienes que EL PARTICIPANTE hubiese optado por no guardar en los lockers (casilleros) en contravención a lo indicado en el presente numeral.
5. El uso de los lockers (casilleros) será única y exclusivamente durante el tiempo de la sesión de entrenamiento. Una vez concluida la sesión de entrenamiento el PARTICIPANTE deberá retirar sus pertenencias del locker (casillero) que haya sido utilizado por él. De no ser así, el PARTICIPANTE brinda su aceptación anticipada y autoriza a la administración a efectuar el descerraje y retirar, sin responsabilidad, las pertenecías que allí se encuentren, las que serán mantenidas en custodia en la o cina de administración por un plazo máximo de siete (7) días calendarios, pasados los cuales serán desechadas. En ningún caso PERSONAL TRAINING será responsable por la existencia y conservación del contenido de los lockers materia de descerraje.
6. PERSONAL TRAINING ofrece espacios de estacionamiento limitados y sujetos a disponibilidad. PERSONAL TRAINING no ofrece servicios guardianía o seguridad vehicular, por lo cual bajo ninguna circunstancia se hace responsable por ningún robo, daños materiales, pérdida estacionados en los espacios ofrecidos fuera y/o a los alrededores del local.
7. PERSONAL TRAINING tiene la facultad de suprimir, añadir, sustituir y/o modificar -libremente y según su propio criterio- los equipos, maquinas, sistemas de entrenamiento, planes nutricionales, horarios de atención establecidos y/o cualquier integrante de su personal encargado de la ejecución del Programa (incluyendo, aunque sin limitarse a entrenadores, nutricionistas, asesores fitness, entre otros), en el caso que lo considere conveniente y sin ningún aviso previo. En particular, PERSONAL TRAINING no ofrece ni garantiza la permanencia o continuidad del personal encargado de la ejecución del Programa, por lo que excluye expresamente cualquier tipo de responsabilidad por las necesidades o expectativas del PARTICIPANTE en tal sentido.
8. PERSONAL TRAINING se reserva el derecho de resolver en los términos del artículo 1430° del Código Civil- o de no renovar el Contrato del PARTICIPANTE en el Programa y dejarlo sin efecto por las siguientes causales imputables al PARTICIPANTE:
9. CONDUCTA DEL PARTICIPANTE que atente contra la moral, buenas costumbres, afecte el normal desenvolvimiento del Programa, genere conflicto, discusiones, altercados u otras situaciones de similar naturaleza.
10. Daños y/o pérdidas causadas en las instalaciones del local de PERSONAL TRAINING y/o en las máquinas, equipos e implementos de ésta, que no hayan sido repuestas y/o cancelados los montos resarcitorios correspondientes por el PARTICIPANTE dentro del plazo máximo de tres (3) días útiles de efectuado el requerimiento en tal sentido por parte de PERSONAL TRAINING.
11. Cualquier incumplimiento del Reglamento del Participante que constituye el Anexo 1 al presente Contrato.
12. No respetar los límites de la responsabilidad de PERSONAL TRAINING debidamente detallados en el presente documento.
13. Desarrollar, promocionar, sugerir o realizar actividades comerciales al interior de las instalaciones de PERSONAL TRAINING con los colaboradores y/o participantes, así como ofrecer o promocionar bienes y/o servicios de cualquier naturaleza, principalmente aquellos iguales o similares a los que ofrece PERSONAL TRAINING.

Las partes intervinientes acuerdan que en el caso de resolución del presente Contrato se darán por vencido todos los plazos concedidos al PARTICIPANTE para el pago de conceptos que pudiera adeudar, y PERSONAL TRAINING tendrá el derecho de cobrarlos de manera inmediata.

1. Toda negociación, consideración y condición entre las partes contempladas para la celebración de este Contrato y para la prestación de los servicios se encuentran contenidas en el mismo, por lo cual el presente Contrato contiene el acuerdo completo e integral entre PERSONAL TRAINING y el participante en relación con la prestación de los servicios, y sustituye a cualesquiera acuerdos previos, orales o escrito, sobre esta materia. De ser el caso, cualquier modificación a las condiciones y/o términos del presente Contrato deberá constar por documento escrito y firmado por ambas partes.
2. Realizado el pago de cualquiera de nuestros servicios y/o productos, no hay lugar a reclamo. En tal sentido, ambas partes acuerdan que PERSONAL TRAINING no hará DEVOLUCIÓN DE DINERO al PARTICIPANTE salvo las excepciones expresamente previstas en el presente Contrato y los establecidos por la ley. La empresa no se responsabiliza del perjuicio que se pudiera ocasionar en caso El PARTICIPANTE mantenga una relación sentimental, de cualquier índole, con algún colaborador de PERSONAL TRAINING que pudiera afectar el normal desenvolvimiento de los servicios prestados o pudiera devenir en reclamos ajenos a los servicios que exclusivamente brindados por PERSONAL TRAINING.
3. PERSONAL TRAINING únicamente difunde información referida a activaciones, promociones, descuentos u obsequios entre otras acciones de marketing- a través de sus canales oficiales de comunicación y propaganda. Tales canales oficiales incluyen, aunque no se limitan a las cuentas o oficiales de PERSONAL TRANING en Facebook e Instagram; página web oficial de PERSONAL TRAINING; mensajes de correo electrónico remitidos desde cuentas oficiales de PERSONAL TRAINING y que incluyan publicidad adjunta, entre otros canales de comunicación que sean expresamente establecidos por PERSONAL TRAINING. En tal sentido, cualquier ofrecimiento verbal o de otro tipo que no se sustente o sea realizado a través de tales canales formales será considerado no válido y no obliga ni obligará a PERSONAL TRAINING a su cumplimiento, aun cuando hubiese sido realizado por algún integrante de su personal o colaboradores no autorizado expresamente para ello y/o a través de por medios no oficiales ni aprobados por PERSONAL TRAINING (por ejemplo, mediante el envío de mensajes SMS; mediante mensajes a través de aplicativos de mensajería interpersonal; o mediante mensajes de correo electrónicos enviados desde cuentas personales y ajenas a PERSONAL TRAINING; entre otros). En caso de duda respecto de la legitimidad, vigencia y aplicación de un ofrecimiento promocional que sea recibido por el PARTICIPANTE y que no cumpla con lo establecido en el presente numeral, es responsabilidad del PARTICIPANTE con firmar dicha información con PERSONAL TRAINING a efectos de veri car la veracidad de la misma.
4. El PARTICIPANTE tendrá opción a realizar el traspaso de sus semanas restantes en el Programa a un tercero que no haya estado ni esté inscrito en ninguna de las sedes de PERSONAL TRAINING. El traspaso sólo será efectivo de no haberse iniciado todavía dicho programa. El costo del traspaso asciende a S/.400.00 (Cuatrocientos y 00/100 Soles) por concepto de gastos administrativos y demás cargas. Por su parte, PERSONAL TRAINING podrá ceder su posición contractual o cualquiera de sus derechos u obligaciones derivados de la celebración y ejecución del presente Contrato a cualquier tercero que sea libremente designado por ella, para lo cual el PARTICIPANTE brinda su asentimiento expreso y anticipado. De producirse la cesión en los términos antes indicados, PERSONAL TRAINING informará por escrito al PARTICIPANTE acerca de tal hecho, pudiendo también notificar acerca de la cesión así producida mediante la publicación de un anuncio o comunicación general en la sede en la cual los PARTICIPANTES realicen su entrenamiento -no pudiendo este tipo de notificación ser tachada de inválida, insuficiente o ineficaz-.
5. CONGELAMIENTO O SUSPENSIÓN: Los programas que ofrece PERSONAL TRAINING se sostienen en la exigencia, disciplina y continuidad, en tal sentido, las suspensiones dificultan la consecución de resultados, por lo que cada programa considera un tiempo máximo de congelamiento o suspensión de acuerdo al siguiente detalle:

Por Programa de 40 clases, máximo \*siete (07) días calendario.

Por Programas de 60 y 80 clases, máximo \*quince (15) días calendario. Por Programas de 120 clases, máximo \*treinta (30) días calendario.

Por Programas de 240 clases, máximo \*sesenta (60) días calendario.

Para ser reconocido por PERSONAL TRAINING y considerado válido, el congelamiento o suspensión debe ser comunicado previamente por el PARTICIPANTE mediante correo electrónico dirigido a la cuenta de correo electrónico [congelamientosb@personaltraining.com.pe](mailto:congelamientosb@personaltraining.com.pe) para el local de San Borja, [congelamientolm@personaltraining.com.pe](mailto:congelamientolm@personaltraining.com.pe) para el local de La Molina, con copia al Asesor Fitness que hubiese efectuado la afiliación del PARTICIPANTE al Programa -o, en su defecto, al asesor que lo

sustituya-. El PARTICIPANTE reconoce y acepta que, de no ser comunicado según las formalidades antes indicadas, el congelamiento o suspensión no surtirá efectos y se consumirán normalmente los días contratados, sin interrupción o suspensión alguna.

1. En supuestos de caso fortuito o fuerza mayor, tales como eventos de la naturaleza como terremotos, inundaciones, entre otros, modificaciones en la normativa municipal u otra del ordenamiento jurídico que resulte aplicable, o cualquier otro evento que haga imposible continuar utilizando el local de PERSONAL TRAINING en el que se matriculó el PARTICIPANTE, PERSONAL TRAINING dispondrá de un plazo de noventa (90) días calendarios para solucionar la situación y lograr habilitar la utilización del local del cual se trate. Dentro del plazo de noventa (90) días antes indicado el PARTICIPANTE podrá optar por trasladarse a algún otro de los locales de PERSONAL TRAINING vigentes en dicha fecha, en el cual continuará con su Programa y en donde deberá escoger entre los horarios disponibles en ese momento, o en su defecto podrá optar por congelar / suspender la ejecución del Programa únicamente por el plazo de noventa (90) días antes indicado.

En caso los supuestos de caso fortuito o fuerza mayor se prolongasen por un periodo mayor a noventa

(90) días calendarios, o en caso se dispusiese el cierre definitivo del local del cual se trate, el PARTICIPANTE podrá optar por trasladarse a algún otro de los locales de PERSONAL TRAINING vigentes en dicha fecha, en el cual continuará con su Programa y en donde deberá escoger entre los horarios disponibles en ese momento. De lo contrario, el PARTICIPANTE podrá solicitar la devolución de la parte proporcional del importe pagado por la afiliación al Programa y que no hubiese sido efectivamente utilizado por él. La devolución del importe que corresponda será efectuada por PERSONAL TRAINING en un plazo no mayor a ciento ochenta (180) días calendarios de la fecha de solicitud expresa y escrita efectuada por el PARTICIPANTE.

1. El PARTICIPANTE conoce y acepta que el Programa al cual se inscribe iniciará efectivamente en la primera sesión de entrenamiento que el PARTICIPANTE lleve a cabo, de lo cual se dejará constancia mediante el registro de asistencia del PARTICIPANTE a través de los medios utilizados para ello por PERSONAL TRAINING. En atención a que PERSONAL TRAINING reserva temporalmente un cupo de entrenamiento en el horario que haya sido seleccionado por el PARTICIPANTE, ambas partes acuerdan que si el PARTICIPANTE no inicia su programa de entrenamiento dentro de los treinta (30) días siguientes de la “Fecha de Inicio” que haya sido consignada en la hoja de Inscripción que forma parte integrante del presente Contrato, y ello ocurre de forma inmotivada y no comunicada previamente y por escrito a PERSONAL TRAINING, se darán por vencidos todos los plazos y obligaciones que PERSONAL TRAINING pudiera tener con el PARTICIPANTE, no teniendo éste derecho alguno a reclamo por el servicio dejado de brindar, ni tampoco a la devolución del dinero cancelado o a compensación adicional alguna a cargo de PERSONAL TRAINING. Ello, en consideración de que se reserva a cada PARTICPANTE un cupo en el Programa y horario seleccionado.
2. CAMBIOS DE PROGRAMA U HORARIOS. En caso el PARTICIPANTE desea migrar del Programa originalmente contratado o del horario escogido, deberá cancelar previamente la diferencia de la tarifa que se encuentre vigente a la fecha de su solicitud de migración. Ambas partes acuerdan que en caso la migración sea a un Programa u horario de menor costo, PERSONAL TRAINING no hará devolución de diferencia alguna ni el PARTICIPANTE tendrá derecho a compensación o reembolso de ninguna especie SOBRE DEVOLUCIÓN. - En cualquier caso, que proceda la devolución de dinero al PARTICIPANTE, PERSONAL TRAINING descontará previamente los gastos administrativos, los cuales quedan fijados en Cuatrocientos Soles (S/. 400.00). En ningún caso procederá devolución alguna cuando la contratación del servicio se base EN TARIFAS PROMOCIONALES indicadas en el presente Contrato.
3. Asimismo, el participante Reconoce y acepta que para efectos de la devolución que –de ser el caso- corresponda ser efectuada, PERSONAL TRAINING no incluirá ni considerará cualesquiera privilegios / beneficios adicionales que hubiesen sido otorgados extraordinariamente al PARTICIPANTE y que no formen parte de las condiciones estándar del Programa al cual éste se afilió. En todos los casos de devolución ésta se efectuará mediante la emisión de la Nota de Crédito que corresponda.
4. El PARTICIPANTE autoriza a PERSONAL TRAINING para que conforme a lo establecido en la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales (en adelante la "Ley"), y su Reglamento, aprobado por Decreto Supremo N° 003-2013-JUS, directamente o a través de un tercero autorizado por este último, ya sea dentro del territorio nacional o en el extranjero, realice cualquier operación o procedimiento técnico, automatizado o no, que permita la recopilación, registro, organización, almacenamiento, conservación, elaboración, modificación, extracción, consulta, utilización, bloqueo, supresión, comunicación por transferencia o por difusión, o cualquier otra forma de procesamiento que facilite el acceso, correlación o interconexión de los datos personales y sensibles que autoriza sean tratados, en las condiciones que se señalan en la presente cláusula, sin carácter limitativo, y para que sean utilizados a efectos de la ejecución de la relación derivada del presente Contrato. El PARTICIPANTE declara conocer que los datos recopilados serán almacenados y resguardados por PERSONAL TRAINING en un Banco de Datos denominado "Base de Datos Persona Training" y, que el tratamiento de los mismos se dará por el tiempo necesario para cumplir con los fines establecidos contractualmente. Asimismo, el PARTICIPANTE reconoce y declara expresamente que ha sido debida y suficientemente informado sobre los alcances y efectos de la presente autorización, así como los derechos que está facultado a ejercer de acuerdo a Ley.
5. Toda comunicación entre las partes deberá ser remitida a los domicilios que se indican en el presente Contrato. Cualquier variación en los domicilios indicados surtirá efectos contra la otra parte sólo a partir de la fecha en que le sea comunicada por escrito. El domicilio así señalado sólo se tendrá por válidamente variado cuando haya sido comunicado por escrito con cargo o constancia de recepción a la otra parte con una anticipación de cuando menos siete (7) días calendario a la fecha de su entrada en vigor. Sin perjuicio de lo señalado en el presente numeral, ambas partes acuerdan que PERSONAL TRAINING podrá optar por comunicar el cambio de domicilio mediante la publicación de un aviso en un diario de circulación en la localidad, mediante un aviso en su página web y/o redes sociales, o mediante el envío de un mensaje de correo electrónico dirigido a la dirección que le haya sido proporcionada por el PARTICIPANTE en la fecha de suscripción del presente Contrato. El PARTICIPANTE reconoce y acepta que la notificación así realizada por PERSONAL TRAINING no podrá ser tachada de inválida, insuficiente o ineficaz.
6. Se han creado planes de entrenamiento los cuales se dividen de la siguiente manera:
7. TRY US. – (entrenamiento de un día) prueba una experiencia diferente, donde nos comprometemos a cumplir tus expectativas de lo que podrías lograr con un servicio de calidad aquí en personal training.
8. HEALTHY WAY. – (08 clases por mes martes y jueves) ¿sin disponibilidad de tiempo? te presentamos nuestro plan healthy way en el que podrás entrenar 02 veces por semana, tiempo mínimo recomendado por la OMS (organización mundial de la salud) y empezarás el camino al cambio saludable, incrementando tu sistema inmunológico.
9. HEALTHY MODE. – (12clases por mes, lunes, miércoles y viernes) actívate y ponte en modo saludable con nuestro plan healthy mode, en el cual podrás entrenar 03 veces por semana, dándole a tu cuerpo la energía y movilidad necesaria para adaptarse a un ritmo de entrenamiento más fuerte y reducir factores que ponen en riesgo tu salud.
10. FIT HABIT. – (20 clases por mes de lunes a viernes) forma un hábito saludable con nuestro programa

t habit, en el cual recibirás un entrenamiento dirigido de hasta 05 veces por semana durante 01 mes, acompañando el logro de tus objetivos con una nutricionista profesional.

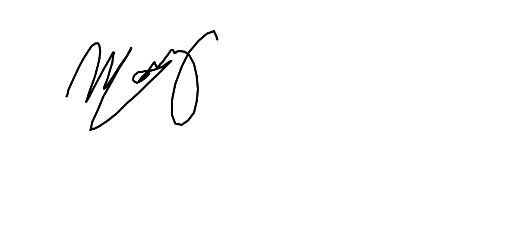
1. LIFESTYLE. – (40 clases en dos meses de lunes a viernes) libera el estrés del día a día y siente la dopamina en nuestro plan de 48 clases en 02 meses entrenando hasta 05 veces por semana de manera dirigida hacia tus objetivos, recibiendo la atención y evaluación de nuestra nutricionista profesional con la tecnología ideal. Lograrás alimentarte de manera consciente, bienestar mental y resultados físicos increíbles, los cuales podrás visualizar en nuestro software de control de peso y medidas.
2. POWER CHANGE. – (60 clases en tres meses de lunes a viernes) ¡el cambio hablará por ti! logra resultados asombrosos en tu mente y cuerpo, toni cándolo y aumentando tu resistencia para todos los desafíos que te propongas. siente la energía y el vigor en los diferentes ámbitos de tu vida con nuestro plan power change, entrenando hasta 05 veces por semana por 3 meses, alimentándote saludable y conscientemente con la atención personalizada de nuestra nutricionista profesional con la periódica evaluación con la tecnología ideal. además, podrás visualizar tu camino al cambio con nuestro software especializado de pesos y medidas.
3. CHANGE YOUR LIFE. – (80 clases en cuatro meses de lunes a viernes) ¿quién dijo que no podías? dale un giro de 360 grados a tu vida, logra el cambio físico y mental que tanto has anhelado con nuestro plan más completo de 80 clases (4 meses), logrando toni car tu cuerpo de manera progresiva y llevar al máximo tu resistencia física entrenando hasta 05 veces por semana. recibirás la evaluación y atención de nuestra nutricionista profesional hasta 8 veces, quien llevará tu control con la tecnología ideal. además, podrás visualizar tu camino al cambio de tu vida por medio de nuestro software especializado de peso y medidas. vive tu mejor versión. change your life

Al suscribir la presente, EL PARTICIPANTE acepta recibir todo tipo de información sobre promociones, ya sea por medios escritos, correo electrónico, redes sociales (Facebook, Instagram u otras) o cualquier otro medio –físico, electrónico u otros- que pudiera tener a mi disposición. Dicha información será remitida por PERSONAL TRAINING o por cualquier tercero que sea designado por ésta para tal n, y podrá referirse a promociones relacionadas con PERSONAL TRAINING o con cualquiera de sus productos, servicios y/o marcas relacionadas (incluyendo, aunque sin limitar sea BALANCE FOODS, BFR, SUPLEMENTOS, FITOLOGY, FITJUS, entre otras).

IMPORTANTE

Con la rma de este documento el PARTICIPANTE declara haber revisado y leído las condiciones del Contrato y las contenidas en el Reglamento del Participante anexo, aceptándose todas y cada una de sus cláusulas de forma obligatoria y sin lugar a ningún tipo de reclamo

|  |  |
| --- | --- |
| NOMBRE(S) Y  APELLIDOS |  |
| DOC. IDENTIDAD |  |



FIRMA DEL PARTICIPANTE O APODERADO

PERSONAL TRAINING

# ANEXO 1: REGLAMENTO DEL PARTICIPANTE

El PARTICIPANTE debe tener en consideración que la obtención de resultados se basa fundamentalmente en la disciplina y motivación que inculcamos, y en su propia voluntad de continuar y cumplir con el régimen alimenticio adecuado (alimentos y suplementos nutricionales) que nuestras nutricionistas le recomienden, por lo que el presente Reglamento -por riguroso que parezca- debe cumplirse en forma obligatoria, para que el PARTICIPANTE logre sus objetivos.

Las siguientes son las condiciones generales y específicas que todos los PARTICIPANTES deberán cumplir al matricularse en PERSONAL TRAINING:

1. La PUNTUALIDAD es un reflejo de respeto al tiempo de los demás, por lo tanto, es condición indispensable que nuestros participantes sean puntuales tanto en el entrena- miento como en sus citas nutricionales o de seguimiento, la TOLERANCIA MÁXIMA es de CINCO (5) minutos por lo que el PARTICIPANTE deberá tomar sus precauciones para encontrarse en el local elegido. Es indispensable

que los participantes realicen cinco (5) minutos de calentamiento para evitar lesiones. Transcurridos los CINCO (5) minutos de tolerancia, el PARTICIPANTE PERDERÁ su entrenamiento del día, quedando en potestad de PERSONAL TRAINING reprogramar el día de entrenamiento -lo cual estará sujeto a disponibilidad de horarios y cupos-.

1. El horario que el PARTICIPANTE podrá variar de acuerdo a la reserva de clase por la aplicación y disponibilidad de cupos por aforo, El PARTICIPANTE debe tener presente que nuestro sistema está diseñado para atender un máximo de participantes por sesión, el cual no podrá ser excedido por ninguna causa.
2. El PARTICIPANTE tendrá que considerar que su programa de entrenamiento inicia y culmina en la sede que elija en su inscripción, esto quiere decir que el programa no se podrá llevar a cabo en ninguna otra sede distinta a la inscrita.
3. Al momento de ingresar a nuestras instalaciones, el PARTICIPANTE DEBERÁ REGISTRARSE OBLIGATORIAMENTE, en nuestro sistema de monitoreo. Evite momentos embarazosos tratando de ingresar en turnos en los que no se ha realizado su reserva a través de la aplicación. Queda expresamente establecido que el ingreso y uso de cualquiera de las instalaciones y/o facilidades incluidas al interior de los locales de PERSONAL TRAINING (incluyendo, aunque sin limitarse a servicios higiénicos, cambiadores, entre otros) corresponde y podrá ser efectuado única y exclusivamente por el PARTICIPANTE. En tal sentido, PERSONAL TRAINING estará válidamente facultada a impedir el ingreso y uso de las instalaciones y/o facilidades antes indicadas a cualquier tercero distinto al PARTICIPANTE (lo cual incluye, aunque no se limita a acompañantes, familiares o personal de seguridad del PARTICIPANTE, mascotas, entre otros). Es responsabilidad del PARTICIPANTE tomar esta restricción en consideración e informarla a su entorno.

El PARTICIPANTE reconoce y acepta que PERSONAL TRAINING no es ni será responsable por la seguridad y el bienestar de menores de edad que -excepcionalmente- ingresasen a sus instalaciones con el PARTICIPANTE, y a los cuales este último descuidase o respecto de los cuales no ejerciese supervisión o control. Asimismo, en caso el PARTICIPANTE acudiese a entrenar acompañado de mascotas y optase por dejarlas fuera del local de PERSONAL TRAINING, ni PERSONAL TRAINING ni ningún integrante de su personal serán responsables por la seguridad o por el bienestar de las mismas. Ante ello, y dado que el entrenamiento es personal, nuestra recomendación es no asistir acompañado a las sesiones de entrenamiento que conforman el Programa.

1. Para el desarrollo de las actividades y ejercicios que forman parte del Programa contratado, el PARTICIPANTE deberá necesariamente utilizar indumentaria deportiva. Asimismo, por razones básicas de higiene y de respeto a los demás, es OBLIGATORIO el uso de guantes y toalla y mascarilla para poder ingresar a las salas de entrenamiento. De no portarlos el entrenador estará en la facultad de pedirle al PARTICIPANTE que deje la sala, ya que de permanecer en ella sin esos accesorios se podría incomodar al resto de PARTICIPANTES.
2. PERSONAL TRAINING no garantiza contar con -ni se compromete a brindar- espacios de parqueo para todos sus PARTICIPANTES, y los espacios que se ofrecen en sus estacionamientos no implican la prestación de los servicios de seguridad, vigilancia y/o custodia. Por lo tanto, PERSONAL TRAINING no asumirá responsabilidad alguna por robo, daños o cualquier ocurrencia que afecte a los vehículos de los PARTICIPANTES en tales estacionamientos o en la vía pública aledaña. El PARTICIPANTE conoce y acepta que PERSONAL TRAINING se reserva el derecho a impedir el acceso a sus locales y el inicio de la sesión de entrenamiento a aquellos PARTICIPANTES que hubieren estacionado sus vehículos de forma incorrecta, bloqueando los espacios de estacionamiento de PERSONAL TRAINING o los vehículos de otros PARTICIPANTES, impidiendo el libre tránsito vehicular o causando perjuicios / molestias a los peatones / transeúntes. NO CONTAMOS CON SERVICIO DE VALET PARKING. Sin perjuicio de ello, y única y exclusivamente en casos de emergencia y necesidad extrema debidamente comprobados, nuestro personal de seguridad podrá conducir temporalmente y de forma restringida el vehículo de un PARTICIPANTE - únicamente en las inmediaciones del local de PERSONAL TRAINING del cual se trate-.
3. Como la constancia y compromiso son importantes para alcanzar mejores resultados, PERSONAL TRAINING sólo considera congelamientos /suspensiones en los términos detallados en la Cláusula correspondiente del Contrato. De no usar el PARTICIPANTE sus días de entrenamiento sin haberlos congelado / suspendido válidamente y según las formalidades establecidas para ello, los perderá de forma definitiva y sin opción alguna a reclamo o reembolso / compensación.
4. Con la finalidad de no interferir en el desarrollo normal de las sesiones de entrenamiento y evitar molestias e incomodidades en los PARTICIPANTES de los mismos, el uso de celulares, reproductores de música, cámaras o cualquier otro artefacto electrónico está prohibido en las salas de entrenamiento al interior de los locales de PERSONAL TRAINING. Por tal motivo, los entrenadores están facultados a -y tienen la obligación de- indicarle a los PARTICIPANTES que deben abandonar la sala de entrenamiento en los casos que utilicen o requieran utilizar cualquiera de los artefactos electrónicos antes indicados. La misma facultad corresponde a los entrenadores en caso constaten que el PARTICIPANTE no esté preparado físicamente para poder llevar a cabo los ejercicios físicos que forman parte del Programa al cual se hubiesen inscrito.
5. CONDICIONES ESPECÍFICAS PARA LOS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO:
   1. Los programas de entrenamiento se contabilizan por semanas -de lunes a viernes- o por cantidad de clases contratadas, con cincuenta (50) minutos por día de entrenamiento, en el horario elegido por el PARTICIPANTE. El PARTICIPANTE deberá respetar el horario contratado desde el inicio y hasta la

finalización de su programa, asesoría nutricional y monitoreo. Los PARTICIPANTES pueden integrar y/o adquirir programas de entrenamiento de acuerdo con los objetivos y logros que deseen alcanzar.

* 1. En caso por algún motivo el PARTICIPANTE perdiese una sesión de entrenamiento, estará facultado a recuperarlo el día sábado de la misma semana. Para tal n, el PARTICIPANTE reconoce y acepta que deberá ceñirse al horario de atención del local de PERSONAL TRAINING del cual se trate, y que la recuperación de la sesión de entrenamiento está sujeta a horarios y cupos disponibles -no garantizando PERSONAL TRAINING la disponibilidad de horarios ni de cupos-.
  2. Todos los PARTICIPANTES deberán efectuar en forma OBLIGATORIA la toma Inter diaria del peso corporal (lunes, miércoles y viernes) y la toma semanal de las medidas antropométricas (viernes), de acuerdo a los bene cios del plan adquirido, requisito indispensable para monitorear el cumplimiento del plan nutricional y progreso del participante.

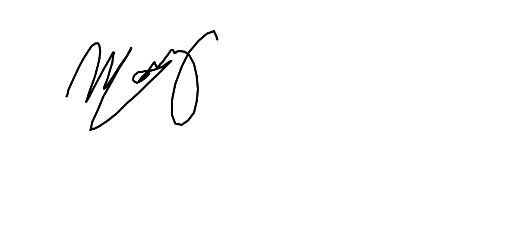
RECUERDE: Todos nuestros colaboradores se encuentran capacitados y comprometidos para lograr los objetivos de nuestros PARTICIPANTES, por lo que le recordamos que Ud. rmó un contrato para cumplir con el presente Reglamento. Evite momentos incómodos para Ud. y para nuestros colaboradores.

IMPORTANTE

Con la rma de este documento el participante declara haber revisado y leído las condiciones del Contrato y las contenidas en el presente Reglamento del Participante anexo a aquel, aceptándose todas y cada una de sus cláusulas de forma obligatoria y sin lugar a ningún tipo de reclamo

FECHA : 20/01/2024 02:35:08 p.m.

|  |  |
| --- | --- |
| NOMBRE(S) Y  APELLIDOS | MARIA LUISA ANTONIETA ESPINOZA CACERES |
| DOC. IDENTIDAD | DNI 72942321 |



FIRMA DEL PARTICIPANTE O APODERADO

DATOS DE IMPRESIÓN (NO FORMA PARTE DE CONTRATO) 1.- GENERAR CONTRATO : CTRL + P (IMPRIMIR PDF)

\*Prohibida su reproducción sin autorización del Representante de la

Dirección de Personal Training

CONTRATO

2.- 3.-

ENVIAR

Ninguno archivo selec.

Seleccionar archivo